

日・曜	青い鳥保育園 6月給食献立		3時の おやつ	あかの食品 血や肉になるもの	みどりの食品 体の調子をととのえるもの	きいろの食品 熱や力になるもの
1	金	煮魚・三色ひたし・けんちん汁	牛乳 スコーン	魚・豆腐	ほうれん草・もやし・人参・ごぼう・大根 こんにゃく・長ねぎ	じゃがいも・砂糖
2	土	焼きそば・スープ・果物	牛乳 お菓子	豚肉	キャベツ・人参・もやし・わかめ	油・中華麺
4	月	カレー・アスパラ入りコールスローサラダ・果物	牛乳 お菓子	豚肉	玉ねぎ・人参・アスパラガス・キャベツ きゅうり・コーン・果物	じゃがいも・油・カレールウ マヨネーズ
5	火	魚のたれカツ・青菜の磯香あえ・野菜汁	スキムミルク お菓子	魚・豆腐・みそ	青菜・もやし・のり・人参・キャベツ しらたき・ごぼう・こねぎ	小麦粉(米粉)・パン粉・油 砂糖
6	水	豆腐ハンバーグ・ブロッコリーサラダ・みそかき卵汁	お茶 ごまおにぎり	豆腐・豚肉・たまご・みそ	玉ねぎ・ひじき・ブロッコリー・キャベツ きゅうり・人参・えのきたけ・わかめ	油・片栗粉・砂糖・マヨネーズ
7	木	★開港150周年記念献立★ 鶏肉のみそ漬け焼き・粉ふきいも・コーン入り塩ラーメン	牛乳 ジャムパン	鶏肉・なると・みそ	コーン・もやし・人参・長ねぎ・青のり わかめ	麺・じゃがいも
8	金	麻婆豆腐・青菜とちくわのあえ物・果物	アイスクリーム	豆腐・豚肉・ちくわ・みそ	人参・干しいたけ・長ねぎ・にら・しょうが が にんにく・青菜・もやし・コー ン・果物	油・砂糖・片栗粉・ごま油
9	土	ハヤシライス・サラダ・果物	牛乳 お菓子	牛肉	玉ねぎ・きのこ・人参	油・シチュールー
11	月	肉じゃが・切干大根とツナのあえ物・果物	牛乳 ポップコーン	豚肉・ツナ	玉ねぎ・人参・しらたき・さやいんげん 切干大根・きゅうり・果物	じゃがいも・油・砂糖・ごま油
12	火	魚の塩麹漬け焼き・青菜のごまあえ・みそ汁	スキムミルク お菓子	魚・油揚げ・みそ	青菜・人参・キャベツ・えのきたけ	じゃがいも・ごま・砂糖
13	水	車麩の卵とじ・もやしの中華和え・果物	豆乳飲料 お菓子	豚肉・たまご	干椎茸・ごぼう・玉ねぎ・人参・しらたき ほうれん草・もやし・きゅうり・コーン・果 物	車麩・油・砂糖・ごま油・ごま
14	木	ジャージャー丼・わかめスープ・焼売・アップルシャーベット	牛乳 お菓子	豚ひき肉	長ねぎ・わかめ	油・砂糖・ごま油
15	金	酢豚・チンゲン菜とわかめのスープ・果物	牛乳 きなこパン	豚肉	しょうが・玉ねぎ・人参・干椎茸・ピーマン パイン缶・チンゲン菜・わかめ・コーン・果 物	じゃがいも・片栗粉・油・砂糖
16	土	チキンときのこのカレー・サラダ・果物	牛乳 お菓子	鶏肉	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・しめじ	油・カレールー
18	月	厚揚げと野菜のみそ炒め・三色ナムル・焼きのり・果物	牛乳 お菓子	豚肉・厚揚げ・みそ	ピーマン・キャベツ・人参・たけのこ水煮 干椎茸・ほうれん草・もやし・のり・果物	油・砂糖・片栗粉・ごま油
19	火	★食育の日★ 魚の南蛮漬け・春雨スープ・旬の果物	お茶・そら豆 お菓子	魚・豆腐	玉ねぎ・人参・きゅうり・わかめ・長ねぎ	片栗粉・油・砂糖・ごま油・春 雨
20	水	ひじき入りつくね焼き・コーン入りおひたし・みそ汁	スキムミルク お菓子	鶏肉・油揚げ・みそ	人参・たまねぎ・ひじき・しょうが・青菜 コーン・わかめ	じゃがいも・片栗粉・油・砂糖
21	木	鶏肉のマーマレード焼き・マセドアンサラダ・元気のでるスープ	牛乳 ミニパン	鶏肉・たまご	さつまいも・人参・コーン・しょうが・にんに く 玉ねぎ・かぼちゃ・チンゲン菜・ト マト	じゃがいも・マーマレード マヨネーズ
22	金	冷しゃぶと夏野菜の盛り合わせ・トマト・みそ汁・焼きのり	お茶 塩昆布おにぎり	豚肉・油揚げ・みそ	レタス・もやし・きゅうり・人参・トマト 小松菜・わかめ	じゃがいも・砂糖・マヨネーズ ごま
23	土	三色丼・浅漬け・みそ汁・果物	牛乳 お菓子	鶏肉・たまご	ほうれん草・きゅうり・わかめ	油・砂糖
25	月	豆腐の中華煮・中華サラダ・果物	スキムミルク ウインナーパン	豚肉・かまぼこ・豆腐	人参・生姜・玉ねぎ・白菜・干椎茸・青梗菜 きゅうり・わかめ・もやし・コーン・果物	春雨・ごま油・片栗粉・ごま 砂糖
26	火	魚のコーンクリーム焼き・ブロッコリーのおかかあえ・みそ汁	牛乳 お菓子	魚・かつおぶし・豆腐・みそ	コーン・クリームコーン・ブロッコリー キャベツ・わかめ	じゃがいも・マヨネーズ
27	水	ドライカレー・ひじきサラダ・果物	牛乳 お菓子	豚肉・ツナ	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・しょう が レーズン・コーン・青菜・ひじき・ 果物	油・マヨネーズ
28	木	ブロッコリーのキッシュ・きゅうりの塩もみ・野菜スープ・ごま塩	ゼリー お菓子	ベーコン・たまご・牛乳 生クリーム・チーズ・豆腐	ブロッコリー・しめじ・しいたけ・玉ねぎ 胡瓜・小松菜・えのきたけ・人参・わかめ	バター
29	金	じゃがいもとなすの鶏みそ田楽・すまし汁・果物	カルピス お菓子	鶏肉・豆腐・みそ	なす・人参・しょうが・長ねぎ・わかめ・果 物	じゃがいも・油・砂糖・片栗粉
30	土	冷やし麺・果物	牛乳 お菓子	ハム・たまご	きゅうり・トマト・人参	中華麺・砂糖

※献立は園の行事等により変更になる場合がございます。

※3歳未満児の3時のおやつ飲み物はスキムミルクに代えて牛乳を提供します。

完全給食です。

手作りおやつです。

スプーンを持たせて下さい。

6月 離乳食献立予定表  青い鳥保育園

日	曜	午前食			午後食		
		中期	後期	完了期	中期	後期	完了期
1	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 けんちん汁 煮魚 三色ひたし	軟飯 けんちん汁 煮魚 三色ひたし	ミルク	おじゃ	牛乳 スコーン
2	土	鶏おじゃ 刻み果物	鶏おじゃ 果物	鶏おじゃ 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 お菓子
4	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 肉じゃが コールスローサラダ 果物	軟飯 カレー コールスローサラダ 果物	ミルク	うどん	牛乳 お菓子
5	火	みどり粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 煮魚 青菜の磯香あえ	軟飯 野菜汁 煮魚 青菜の磯香あえ	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
6	水	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそかき卵汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ	軟飯 みそかき卵汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ	ミルク	うどん	お茶 おにぎり
7	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 野菜汁 つくね焼き 粉ふきいも	軟飯 コーン入り塩ラーメン つくね焼き 粉ふきいも	ミルク	ジャムパン	牛乳 ジャムパン
8	金	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 人参の煮物	かた粥 麻婆豆腐 おひたし 果物	軟飯 麻婆豆腐 おひたし 果物	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
9	土	しらすうどん 刻み果物	しらすうどん 果物	しらすうどん 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 お菓子
11	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 肉じゃが 野菜とツナの和え物 果物	軟飯 肉じゃが 野菜とツナの和え物 果物	ミルク	うどん	牛乳 お菓子
12	火	みどり粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 おひたし	軟飯 みそ汁 煮魚 おひたし	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
13	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 車麩の卵とじ もやしの和えもの 果物	軟飯 車麩の卵とじ もやしの和えもの 果物	ミルク	うどん	牛乳 お菓子
14	木	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 ジャが芋のマッシュ 刻み果物	かた粥 わかめスープ 肉団子煮 和え物 煮リンゴ	軟飯 わかめスープ 肉団子煮 和え物 煮リンゴ	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
15	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 チンゲン菜とわかめのスープ 豚肉と野菜の炒め煮 果物	軟飯 チンゲン菜とわかめのスープ 豚肉と野菜の炒め煮 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 ジャムパン
16	土	野菜おじゃ 刻み果物	野菜おじゃ 果物	野菜おじゃ 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 お菓子
18	月	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 豚肉と野菜のみそ炒め煮 三色ひたし 焼きのり 果物	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め煮 三色ひたし 焼きのり 果物	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
19	火	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨スープ 魚と野菜の煮物 果物	軟飯 春雨スープ 魚と野菜の煮物 果物	ミルク	うどん	お茶 お菓子
20	水	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 ひじき入りつくね焼き コーン入りおひたし	軟飯 みそ汁 ひじき入りつくね焼き コーン入りおひたし	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
21	木	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 かき卵野菜スープ つくね焼き マセドアンサラダ 煮リンゴ	軟飯 かき卵野菜スープ つくね焼き マセドアンサラダ 煮リンゴ	ミルク	ジャムパン	牛乳 ジャムパン
22	金	のり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻みトマト	かた粥 みそ汁 トマト 冷しゃぶと野菜の盛り合わせ 焼きのり	軟飯 みそ汁 トマト 冷しゃぶと野菜の盛り合わせ 焼きのり	ミルク	うどん	お茶 おにぎり
23	土	煮込みうどん 刻み果物	煮込みうどん 果物	煮込みうどん 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 お菓子
25	月	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 豆腐の炒め煮 春雨サラダ 煮リンゴ	軟飯 豆腐の炒め煮 春雨サラダ 煮リンゴ	ミルク	ジャムパン	牛乳 ジャムパン
26	火	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 ブロッコリーのおかかあえ	軟飯 みそ汁 煮魚 ブロッコリーのおかかあえ	ミルク	うどん	牛乳 お菓子
27	水	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 ミートソース ひじきサラダ 果物	軟飯 ミートソース ひじきサラダ 果物	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
28	木	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 ブロッコリーのオムレツ きゅうりの塩もみ	軟飯 野菜汁 ブロッコリーのオムレツ きゅうりの塩もみ	ミルク	おじゃ	牛乳 お菓子
29	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 じゃがいもとなすのそぼろ煮 果物	軟飯 すまし汁 じゃがいもとなすのそぼろ煮 果物	ミルク	うどん	牛乳 お菓子
30	土	野菜おじゃ 刻み果物	野菜おじゃ 果物	野菜おじゃ 果物	ミルク	ジャムパン	牛乳 お菓子
調理形態		舌でつぶせるかたさ (目安：豆腐)	歯茎でつぶせるかたさ (目安：バナナ)	歯茎でかめるかたさ (目安：肉だんご)			